



STATION

43

Klinik  
für Allgemeinpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psycho-  
somatik I

## FRÜHBEHANDLUNG VON JUNGEN MENSCHEN IN PSYCHISCHEN KRISEN

### STATIONÄRE MUTTER-KIND- BEHANDLUNG BEI ERKRANKUNGEN NACH DER GEBURT

# UNSER ANGEBOT

Auf unserer offenen, allgemeinspsychiatrischen Station behandeln wir Patient\*innen im Alter von 18 bis 64 Jahren mit zwei Schwerpunkten:

- junge Patient\*innen zur Abklärung und/oder Frühbehandlung einer psychischen Krise
- Mütter mit psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Wochenbett zusammen mit ihren Kindern bis zum Alter von 2 Jahren

## BEHANDLUNGSZIELE: MEDIZINISCHE FRÜHERKENNUNG UND BEHANDLUNG VON JUNGEN MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN STÖRUNGEN

- Psychologische und medizinische Frühdiagnostik unter Berücksichtigung entwicklungspsychologischer Aspekte
- Beratung und Behandlung unter Nutzung des gesamten Spektrums psychotherapeutischer, biologischer, trainierender und kreativtherapeutischer Möglichkeiten

## MUTTER-KIND-BEHANDLUNG

- Psychotherapeutische Behandlung von
- psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- Förderung und Stabilisierung der Mutter-Kind-Beziehung
- Behandlung von mütterlichen Bindungsstörungen
- Förderung familiärer Ressourcen
- Aufbau eines sozialen Netzes
- Prävention kindlicher Entwicklungsbelastungen

## **THERAPIE: ÄRZT\*INNEN/PSYCHOLOG\*INNEN**

- Diagnostik
- Individuell abgestimmte medikamentöse Therapie
- Erarbeitung eines individuellen Krankheitskonzeptes
- Psychoedukative Gruppe
- Metakognitives Training
- Psychotherapeutische Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Interaktionszentrierte Müttergruppe
- Video-Therapien der Mutter-Kind-Beziehung

## **PFLEGE**

- Verhaltenstherapeutisches Training
- Sozialtherapeutisches Patientenmeeting und Wochenreflexion
- Soziogruppe
- Entspannungsgruppe (PMR nach Jacobson)
- Computergestütztes Konzentrationstraining
- Babymassage
- Medikamententraining
- Qi-Gong
- Ratgeberliteratur für Patient\*innen und Angehörigen

## **SOZIALDIENST**

- Beratung bei:
  - Behörden/Krankenkassen
  - Beruflicher Wiedereingliederung oder Rehabilitation
  - Wohnen und Finanzen
  - Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Angehörigenberatung
- Kontakte mit Familien- und Jugendhilfe

## **FACHTHERAPIEN**

- Ergotherapie/Arbeitstherapie
- Sporttherapie
- Physikalische Therapie
- Gruppentraining sozialer und beruflicher Kompetenzen
- Musiktherapie



## **BESUCHSZEITEN**

Besuch ist willkommen von:

Montag bis Freitag von 16.00 bis 21.00 Uhr,  
am Wochenende von 10.00 bis 21.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **ANGEHÖRIGENGESPRÄCHE**

Die Einbeziehung von Angehörigen ist uns wichtig. Gerne stehen wir Ihnen für Gespräche mit Angehörigen und Patient\*innen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit dem behandelnden Therapeuten, ggf. über das Stationsteam.



## KASSE/PRIVATGELDVERWALTUNG

Wenn Sie von Ihrer Bank Geld auf ein hiesiges Patient\*innenkonto überweisen möchten, dann richten Sie die Überweisung bitte an:

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden  
Sparkasse Heidelberg  
IBAN: DE40 6725 0020 0050 0072 51  
BIC: SOLADES1HDB

Verwendungszweck:

Name, Vorname, Fall.-bzw. Aufnahmeummer

Haftung für Geld und sonstige Wertgegenstände kann darüber hinaus nicht übernommen werden.

# SO ERREICHEN SIE UNS

Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik I (AP I)

Psychiatrisches Zentrum Nordbaden

Station 43

Heidelberger Straße 1a, 69168 Wiesloch

Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz

Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

## INFORMATIONEN UND KONTAKT

Oberarzt:

Mirko Messer 06222 55-2006

Stationszimmer (Pflege) 06222 55-1943

Fax 06222 55-1843

station43@pzn-wiesloch.de

Patient\*innentelefon 06222 55-1743

Patientenfürsprecher 06222 55-2495

patientenfuesprecher@pzn-wiesloch.de

Bitte erfragen Sie die Telefonnummer Ihres  
ärztlichen und psychologischen Fachpersonals

## ANFAHRT

Mit dem PKW folgen Sie in Wiesloch der Beschilderung  
„Psychiatrisches Krankenhaus“.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren Sie vom S-Bahnhof  
Wiesloch-Walldorf mit den Bussen der Linie 702/707 bis zur  
Ringstraße, dann umsteigen in die Buslinie 709 bis zum PZN.  
Von Heidelberg fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 23 bis  
Leimen, dort umsteigen in die Buslinie 723 bis zur Halte-  
stelle Krankenhaus.



[www.pzn-wiesloch.de](http://www.pzn-wiesloch.de)

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg