

Kontakt und Aufnahme

Bei Interesse an einer Behandlung wenden Sie sich bitte an Ihr ärztliches Fachpersonal (Haus-, Fach-, Klinikärzt*in) oder direkt an uns.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen kurzfristig einen Termin zur Aufnahme. Für die stationäre Behandlung benötigen Sie von Ihrer Ärzt*in eine „Verordnung von Krankenhausbehandlung“.

Zentrum für Psychische Gesundheit Weinheim

Station für Psychosomatik und Psychotherapie
mit integrierter Tagesklinik und Ambulanz
im Ärztehaus 2 Weinheim
Röntgenstraße 3, 69469 Weinheim
Ärztliche Leiterin: Dr. Magdalena Kraus
Pflegerischer Leiter: Gerhard Schlichting

Information/Kontakt

- Pflegestützpunkt 06201 89-4302
Fax 06201 89-4340
info@zfp-g-weinheim.de
- Patientenfürsprecher 06222 55-2495
patientenfuersprecher@pzn-wiesloch.de

Das Zentrum für Psychische Gesundheit Weinheim wird verantwortet von der Klinik für Allgemeinpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik I des PZN Wiesloch.
Chefarzt: Prof. Dr. Markus Schwarz
Pflegedienstleiter: Ralf Lauterbach

Anfahrt

In Weinheim folgen Sie bei der Anfahrt mit dem PKW der Beschilderung „Krankenhaus“ (Symbol rotes Kreuz).
Anfahrtswege und Fahrpläne der öffentlichen Verkehrsmittel finden Sie über www.vrn.de.
Kurzzeitparkplätze befinden sich gegenüber der GRN-Klinik Weinheim.

Im Internet: www.zfp-g-weinheim.de



Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

**Psychosomatik in Weinheim**

Station für Psychosomatik
und Psychotherapie

Integrierte Tagesklinik

www.zfp-g-weinheim.de



Die Psychosomatik in Weinheim hält neben 19 vollstationären Betten auch eine allgemeinspsychiatrische Fachambulanz und drei tagesklinische Plätze vor. Das Behandlungsangebot richtet sich an Menschen ab dem 18. Lebensjahr in akuten psychischen Krisen oder mit Erkrankungen, bei denen psychische, körperliche und soziale Faktoren an der Auslösung und/oder Aufrechterhaltung der Erkrankung beteiligt sind und bei denen Mittel und Wege der Psychosomatik und Psychotherapie als zentrale Methode angezeigt sind.

Behandlungsziele

- Umfassende psychosomatische Diagnostik
- Bewältigung akuter Lebenskrisen, die mit psychischen und körperlichen Beschwerden einhergehen
- Entwicklung eines individuellen Krankheitskonzeptes
- Verminderung psychischer und körperlicher Symptome
- Erhaltung und Stärkung vorhandener Fähigkeiten
- Förderung und Unterstützung bei der Wiedereingliederung in das berufliche Umfeld

Behandlungsspektrum

- Angsterkrankungen
- Depressive Erkrankungen
- Psychische Krisen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Arbeits- und Beziehungsstörungen wie z. B. Burnout-Syndrom, Erschöpfungssyndrom
- Somatoforme Störungen (körperliche Beschwerden ohne ausreichende körperliche Erklärung)

- Chronische Schmerzerkrankungen
- Störungen bei der Bewältigung von Krankheiten, z. B. bei Herz- und Kreislauferkrankungen und Stoffwechselerkrankungen

Die Intensität und der Umfang der psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung erfolgt dabei nach individuellem Bedarf. Auch vor- und nachstationäre Behandlungen sowie Intervallbehandlungen werden angeboten.

Therapie Ärzt*innen/Psycholog*innen

Für jeden Patienten wird unter fachärztlicher Leitung ein individueller Therapieplan erstellt.

- Ärztliche Visiten
- Einzel- und Gruppentherapie
- Patientenzentrierte schulenübergreifende und störungsspezifische Psychotherapie
- Psychoonkologie
- Medikamentöse Therapie
- Psychoedukation
- Familien- und Paargespräche
- Angehörigenseminare
- Soziales Kompetenz Training

Pflege:

- Beziehungspflege
- Entspannungstraining
- Lichttherapie
- Aromapflege
- Aktivitätenplanung Wochenende
- Morgenaktivität im Gelände
- Morgen- und Abendrunde
- Wochenreflexion
- Themenübergreifende Gruppe
- Training von Aktivitäten des täglichen Lebens
- Qi Gong/Achtsamkeitstraining
- Schlafhygiene

Sozialdienst

- Beratung bei:
 - Behörden/Krankenkassen
 - Beruflicher Wiedereingliederung oder Rehabilitation
 - Wohnen und Finanzen
- Angehörigenberatung

Fachtherapien

- Ergotherapie
- Euthyme Gruppe
- Physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie:
 - Körperwahrnehmung
 - Konzentrierte Bewegungstherapie
 - Balancetraining
 - Pilates
 - Yoga
- Musiktherapie

